

DETTE NUMMER

ANDREAS FREYTAG LARSEN

SE FOTOGRAFENS
FLOTTE FOTOS
FRA SLETTEN CUP

PORTRÆT & INTERVIEW

MØD FORMANDEN,
DER SÆTTER SEJLADS
OG FÆLLESSKAB
I FØRSTE RÆKKE

COCKTAILS & IRSK MUSIK

FESTLIG AFTEN I
KABYSSEN

SØHESTEN - NU UGENTLIGT

- Hver søndag i din indbakke • Print til Kabysen om mandagen
- Og én gang om året det trykte

*Samme sjæl
- mere aktualitet.*

DAGENS RET

KABYSSEN

Tlf. 60 15 62 32

Dagens ret serveres alle ugens dage kl. 18.00 til 19.45
Pris: kr. 125,-

UGE 35

Mandag den 25 august

Hvid fisk m. gratineret blomkål, brunet smør,
kapers og kartofler

Tirsdag den 26. august

Kyllingespyd m. sataysauce, krydret ris
og hvidkålssalat

Onsdag den 27. august

Fiskefrikadeller m. italiensk lun kartoffelsalat
og ærter

Torsdag den 28. august

Bratwurst m. rodmos, peberrodscreme og sauerkraut

Fredag den 29. august

Flæskestegssandwich m. rødkål, agurk og dijon

Lørdag den 30. august

Oksegullasch og flutes

Søndag den 31. august

Farsbrød m. feta og soltørrede tomater,
tomatsauce og knuste kartofler

SAMME SJÆL. MERE AKTUALITET. SØHESTEN NYHEDSBREV.

Sådan kan du læse Søhesten Nyhedsbrev:

I DIN INDBAKKE - hver søndag sendes nyhedsbrevet direkte til alle medlemmer.

ONLINE BLADREUDGAVE - åbn PDF-versionen på telefon, tablet eller PC og du kan bladre som i et magasin.

PÅ PAPIR I KABYSSEN – hver mandag formiddag lægger Susanne ca. 10 printede eksemplarer frem til fri læsning.

På den måde kan alle være med – uanset om du foretrækker mail, mobil eller papir.

Søhesten - nu ugentligt (og stadig på tryk én gang om året)

Kære medlemmer,

I mange år har Søhesten været vores fælles klubblad - et samlingspunkt for historier, billeder og nyt fra Sletten Bådeklub. I de sidste syv år har jeg selv været en del af redaktionen og mærket den store kærlighed til bladet, og den værner vi om.



Et par af de unge optimistsejlere fra Opti-Camp kikker nysgerrigt med, når Sletten Sailing Team viser foto fra Søhesten

SØHESTEN
NYHEDSBREV

SLETTEN BÅDEKLUB



Tiden har dog ændret sig, og nyheder løber stærkt. Derfor har bestyrelsen besluttet, at vi fremover prioriterer Søhesten Nyhedsbrev (ugentligt) og klubbens sociale medier (løbende), så vi kan være aktuelle hele tiden - uden at give slip på sjælen.

Det betyder:

- Søhesten lever videre som ugentligt nyhedsbrev i din indbakke hver søndag - i en genkendelig stil, der ligger tæt på det trykte blad.
- Facebook & Instagram bruges til hurtige opdateringer, billeder og video fra hverdagen i klubben.
- For dig uden stabil computer/mail: Vores redaktionssekretær Susanne printer hver mandag formiddag nogle eksemplarer, som lægges i Kabysen. Tag et, sæt dig på bænken og læs i ro og mag. Én gang om året udgiver vi et trykt **Søhesten Årsmagasin** med højdepunkter fra året og på det velkendte, lidt kraftige papir fra trykkeriet. Den kan gemmes, bladres i og gives videre. På den måde får vi det bedste fra to verdener: aktualitet uge for uge - og et smukt, trykt tilbageblik én gang årligt. Vi håber, at I tager godt imod fornyelsen - og tak fordi I stadig læser med.

De bedste hilsner
Janne Miller
Redaktør
& ansvarlig for klubbens
kommunikation



ANDREAS FREYTAG LARSEN



Fra optimistjolle til kamera:
19-årige Andreas har fanget Sletten
Cup med sit skarpe blik både fra land,
vand og luften.
En kæmpe tak for de flotte fotos - vi
glæder os til at se endnu mere fra
hans linse!



Andreas, da han som 9 årig i 2016 vandt klubmesterskabet som OPTI-B sejler. Foto: Rud Kofoed

Fotos: Andreas Freytag Larsen // Tekst: Janne Miller

De fleste i klubben kender til Andreas, vores tidligere optimistsejler, som i de seneste par år også har vist et nyt talent frem: kameraet.

Han har været flittig til at stille sine foto- og droneevner til rådighed for Sletten Bådeklub og resultatet er blevet en række imponerende billeder og videoer.

Måske husker du Søhestens store billedserie fra sidste års Sletten Cup - også dér stod det klart, at Andreas virkelig har øje for det rette øjeblik.

I dag er Andreas 19 år. Han startede i optimistjollen for omkring 12 år siden, og har netop lagt huen på hylden efter gymnasiet. Nu vil han give sin passion for foto fuld skrue - med ambitionen om også at kunne leve af det.

Hold øje med klubbens SoMe, hvor vi vil bringe videoklip fra vandet samt klip med et par ord fra formanden ved stævnets start.



Travlhed med tilrigning





Høj sol og fuld mole

Skippermøde v/Lars Gandrup



EN FORMAND, DER GÅR FORREST

Tekst og fotos af Janne Miller

Mød Sletten Bådeklubs nye frontløber, Claus Schellerup

Siden marts 2025 har Claus Schellerup stået i spidsen for Sletten Bådeklub. Med sine 48 år, lokal forankring i Sletten og et stærkt engagement i både sejlads og fællesskab, brænder han især for at styrke interessen for sejlads blandt børn og unge - klubbens kommende generation af medlemmer.

Claus er gift med Mette og far til Karoline, en entusiastisk optimistsejler, der efter sommerens sejlerlejr begejstret udråbte Opti-Campen til: *“Den bedste uge i mit liv.”*

Han er også aktiv i Kabysudvalget, hvor han arbejder for et tæt samarbejde med Kabyssens forpagter Jakob Christensen og hans hustru Sille, der er daglig leder. Målet er at fastholde Kabysen som klubbens hjerte - et sted med en velmagende Dagens Ret, øl og husets vin til attraktive priser samt et godt udvalg af frokost- og aftenmenuer. Serveringen på Sundets bedste terrasse med udsigt til Hven er et af Kabyssens største aktiver.

En velfungerende klubrestaurant er både en hjørnesten i det sociale liv og en vigtig faktor for klubbens økonomi.

Claus er heller ikke bleg for at trække i arbejdstøjet. Ved seneste *arbejdslørdag* tog han sammen med Mette fat på en større oprydning i foreningshusets nyrenoverede kælder, så der blev plads til klubbens grej. Det har desuden ligget ham meget på sinde at skabe bedre rammer for de unge sejlere i deres nye lokale på 1. salen i Foreningshuset - samtidig med, at han sikrede lidt ekstra opbevaringsplads til Kabysen.

I de fem måneder Claus har været formand, mærker man tydeligt hans dedikation til ungdomsarbejdet. Der er gjort en enormt flot indsats for at rekruttere nye optimistsejlere og i denne sæson er det lykkedes at få mange nye og aktive medlemmer i gang. Claus er ofte at finde på havnen under de unges træning og både *Åbent Hus-arrangementet* i uge 26 og *Opti-Campen* med 17 deltagere i uge 32 viser, at indsatsen bærer frugt. Samtidig arbejder han målrettet med J70-teamet, så de unge har en naturlig fortsættelse, når de vokser ud af optimistjollen.

I *“Fællesskabet Sletten Havn”* arbejder Claus for en tættere dialog og et fælles fodslag blandt havnens interessenter - særligt med henblik på at udvikle området bag Fiskehuset og parkeringspladsen til gavn for alle.



Formand Claus har trukket i arbejdstøjet og deltager i de mere praktiske opgaver til årets *“Arbejdslørdag”* i april

Som gæst ved møder i *Aktivitetsudvalget* bakker Claus helhjertet op om tiltag, der styrker klubbens fællesskab. Han er bevidst om, at det kan være udfordrende at navigere i klubbens mange sociale miljøer og grupperinger. Ved bænken i Kabysen mødes pensionister dagligt til hyggeligt samvær over kaffe, en øl eller et glas vin. Hver fredag året rundt samles en større gruppe til den traditionsrige *Fredagsbar* - et par timers hyggeligt samvær efter arbejdstid, ofte suppleret med et aftenmåltid.

Når det kommer til festivitas, er Claus nu selv trådt ind i rampelyset som velopløst gæst ved klubbens sociale events; senest til Sommerfesten, hvor han i den grad havde fået kridtet danseskoene. Til fester, foredrag, frokostarrangementer samt musik- og jazzaftener er fremmødet generelt flot, men Claus ser det som vigtigt, at klubben sammen med Kabysen fortsat arbejder på at tiltrække nye medlemmer. Både børnefamilier, de lidt yngre og tilflyttere er afgørende for et godt generationsskifte.



FORMAND, FAR OG FORKÆMPER FOR FÆLLESSKABET

Selvom Claus ikke selv ejer en båd eller sejler aktivt, er han dybt passioneret omkring sporten. For ham handler sejlads om mere end både - det handler om fællesskab, oplevelser og glæden ved at se andre udfolde sig på vandet.

Efter artiklen om Claus bringer vi her et interview, hvor han deler tanker om formandsposten, visioner for klubben og glæden ved at være en del af Sletten-fællesskabet.

Hvad fik dig til at stille op som formand for Sletten Bådeklub?

Jeg mente, at der var behov for nye og yngre kræfter med fokus på at få gang i den sejlene aktivitet i klubben. Optimistafdelingen og J70'erne ser jeg som fremtiden for den yngre medlemsgruppe, der ikke har tid eller midler til at have egen båd. Klubben har behov for et løbende generationsskifte, med respekt for den nuværende medlemsbase.

**Familielivet og sejladser
Hvordan begyndte din egen interesse for sejlsport?**

Jeg er vokset op med naboer, der har været en stor del af klubben i mange år. Derudover har jeg en del venner, der har sejlet som barn. Men mere aktivt begyndte det med, at min datter Karoline for 4 år siden startede med at sejle optimistjolle i klubben, efter at vi var flyttet til Sletten.

Din datter Karoline er en begejstret optimist-sejler. Hvad betyder det for dig at se hende have så stor glæde af klubben?



Afslutningen på en velafviklet Sletten Cup, hvor Claus sammen med Mette overrækker præmier og afholder lodtrækning

Det betyder meget. Jeg har selv altid været bidt af alt med en bold, men at se hendes glæde ved sejladser har gjort, at jeg er gået aktivt ind i ungdomsarbejdet og nyder fællesskabet på havnen sammen med hende, hendes kammerater samt deres forældre. Det er dejligt, og jeg vil gerne støtte op om at give andre børn og forældre den samme mulighed her i Sletten Bådeklub.

“Jeg mente, der var behov for nye og yngre kræfter

CLAUS SCHELLERUP

Balancen mellem klub, familie og job

Hvordan balancerer du formandsposten med familie- og arbejdsliv? Hvor meget tid, skal man som forældre “ofre” på barnets fritids-interesse?

Jeg har heldigvis et meget fleksibelt arbejdsliv, som



Claus’ første standerhejsningstale. Borgmester Thomas Lykke Pedersen gæstede klubben og leverede også gode ord

gør, at der også er tid til både familie og formands-posten. Turen til Gardasøen, hvor Karoline deltog i verdens største stævne for optimistjoller, var også en familietur, hvor vi fik tid sammen på en lidt anden måde, end vi normalt er sammen på, når vi tager på ferie. Men det var også en dejlig oplevelse.

Visioner for ungdommen og fællesskabet

Du har gjort det til en mærkesag at styrke interessen for sejladser blandt børn og unge. Hvordan vil du gøre det i praksis?

Jeg vil gerne åbne klubben op, så alle kan se sig selv velkomne og få øje på de fantastiske aktiviteter, vi i klubben tilbyder. Vi skal være mere synlige, hvilket har ført til klubbens tilstedeværelse på de sociale medier, hvor vi gerne skulle nå bedre ud til målgruppen mellem 30-60 år. Jeg så gerne, at klubbens øvrige medlemmer laver opslag på vores sociale medieplatform om deres aktiviteter i klubbens regi, så vi får vist forskelligheden i klubben.

Derudover arbejder bestyrelsen på at skifte klubbens administrative system ud og i den forbindelse få en nutidig hjemmeside, hvor man nemt kan finde relevante oplysninger om klubben og dens aktiviteter både på land og til vands.

Vi skal fortsætte med at lave attraktive aktiviteter og



Fra klubbens Åbent Hus Uge deltog Claus sammen med J70-teamet i et orieteringsmøde inden gæsterne sejlede ud

samtidig gøre vores omverden opmærksom på disse, så vi tiltrækker nye medlemmer, men samtidig bevarer de gamle medlemmer.

Hvilken rolle spiller arrangementer som OPTI-Camp og Sletten Cup i den strategi?

OPTI-Camp lavede vi i samarbejde med Fredensborg kommune. Som noget nyt rykkede vi afholdelsen til den sidste uge af skolernes sommerferie, således at interesserede børn allerede kunne starte mandagen efter, at campen var afsluttet. Dette har allerede vist sig at være en succes med stor tilslutning til de ugentlige træningsaftener efter campen. Sletten Cup er et af klubbens større arrangementer og noget som vi skal gøre alt for at holde fast i. Klubbens egne børn ser frem til at deltage i klubbens eget stævne og nye medlemmer kan få en tryk start på livet som kapsejler. Samtidig er det en god mulighed for at vise andre klubber, hvordan vi i Sletten Bådeklub gør tingene - samt vise vores skønne medlemsrestaurant Kabyssen lidt frem. Mon ikke der er nogle sejlerforældre, der kommer på besøg igen efter en fantastisk dag på terrassen under Sletten Cup 2025?

**Fællesskabet på Sletten Havn
Hvordan ser du på balancen mellem sejlene medlemmer og “landkrabberne”?**

Der skal selvfølgelig være plads til begge grupper. De sejlene nyder godt af, at der er mange landkrabber, som er med til at støtte op om klubbens sejlsaktiviteter. Men landkrabberne er også afhængige af, at der er nogle sejlene medlemmer. Det er grundlaget for klubbens eksistens og berettigelse. Så vi skal værne om begge grupper - og jeg tror ikke at nogen af grupperne vil undvære den anden part.

Hvad vil du gøre for at tiltrække flere medlemmer i den arbejdsdygtige alder og flere børnefamilier?

Vi skal lave flere aktiviteter, som den målgruppe finder attraktive. Her tænker jeg på, at vi skal have gjort det tydeligere, hvor let og billigt det er at komme ud at sejle i en af vores J70'er samtidig med, at vi skal lave nogle arrangementer i Kabyssen rettet mod dem. Vi har i år prøvet med en *Åbent hus uge*, som var en stor succes. Her kunne folk kommen ned i klubben og få god information, prøve at sejle samt opleve vores dejlige kabys. Det kunne være et arrangement som årets sommerfest med DJ og dans til den sene time. Aktivitetsudvalget har fokus på at lave gode arrangementer for alle klubbens medlemmer, men også at rette noget af skytset mod det yngre segment. Vi skal ikke nødvendigvis have flere medlemmer, men vi skal have vendt den nedadgående tendens, der har været de seneste par år med fald i antallet af medlemmer. Vi må være bevidste om, at halvdelen af klubbens medlemmer er +65 år og at der er behov for et løbende

generationsskifte med flere sejlene medlemmer.

Hvad, synes du, er særligt ved Sletten Bådeklubs fællesskab?

For det første er der en helt særlig stemning på Sletten Havn, som danner rammen om en klub, hvor der, trods den trange plads på havnen, har været grobund for mange store og stærke begivenheder båret af frivilligheden. Det vidner om en stærk ånd, som vi skal værne om og søge at bevare.

Hvordan kan vi skabe endnu mere samspil mellem generationerne i klubben?

Fortsætte med aktiviteter som sommerfesten, hvor alle havde det hyggeligt sammen og fik en svingom på dansegulvet. Det er med til at bringe os tættere sammen.

Har du en særlig oplevelse eller et minde fra din første måneder som formand, som har gjort indtryk på dig?

Der er flere. Standerhejsningen, hvor jeg sammen med Ingemann stod for at starte sæsonen. Jeg har kendt Ingemann, siden jeg var en lille dreng, da Ilse og Ingeman havde båd sammen med vores naboer. Derudover er der Opti-Campen, hvor klubbens 49'ere besætninger og Nikolaj Buhl trådte til som trænere for en masse glade børn. Det er en fornøjelse at arrangere en sådan camp, når man oplever så mange glade børn i forbindelse med sejladsaktivitet.

“**Hvis vores forpagter er glad, så er vores medlemmer også glade. Det hele hænger sammen**”

CLAUS SCHELLERUP

Drømme for fremtiden

Hvis du kunne drømme frit – hvordan ville Sletten Bådeklub se ud om fem år?

J70'erne var ude at sejle 4-5 dage om ugen med både ungdomsbesætninger og senior medlemmer og vi har købt nogle flere, som kunne sejle med/mod hinanden. Således at vi har fået flere sejlene medlemmer i klubben. Derudover er optimist afdelingen oppe på 20 sejlene børn. De sociale aktiviteter i Kabyssen fortsætter med stor deltagelse og vores forpagter er glad. For hvis vores forpagter er glad, så er vores medlemmer også glade. Det hele hænger sammen. Og sidst – men ikke mindst – har vi sikret kabyssen mod stigen-de havniveau, så vi ikke skal frygte, at en storm tager klubhuset.



Claus i dialog med Rita Johnsson og Henrik Sparf under Standerhejsningen i april, hvor klubben som altid var vært for en øl

For at vi kan nå disse drømme, er der behov for, at vores medlemmer deltager i arbejdet med at realisere disse drømme – ellers er der en fare for, at de forbliver drømme.

Claus i korte træk

- Alder: 48 år
- Familie: Gift med Mette, far til Karoline
- Baggrund: Lokalt forankret, aktiv i ungdomsarbejdet
- Yndlingssted på havnen: Terrassen foran Kabyssen
- Største klubdrøm: Flere unge på vandet og en levende medlemsrestaurant Kabyssen



COCKTAILPARTY I KABYSSEN - en aften med musik, cocktails, rigtig god mad og stemning

Tekst og foto af Janne Miller

Lørdag aften dannede Kabyssen rammen om et fuldt booket Cocktailparty, hvor de ca. 60 gæster blev forkælet med både lækre cocktails og musikalsk underholdning af den irske singer-songwriter Richard Farrell - et indslag, som forpagterparret Jakob & Sille havde sørget for.

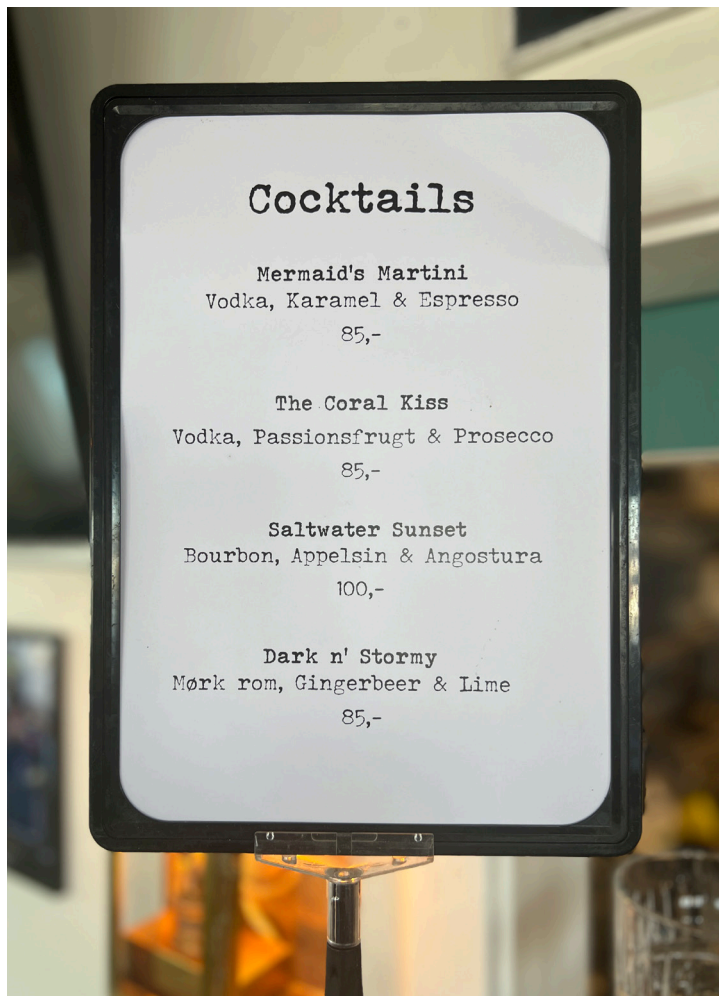
Allerede fra kl. 18 var stemningen sat, da de første cocktails blev langet over disken, og bartendere og gæster hurtigt fik hænderne fulde. Mange havde valgt at starte aftenen med "Dagens ret": *Stegt unghane med blanquette sauce, sprøde ristede kartofler og ovnristet grønkål*. En menu, der ikke blot begejstrede smagsløgene, men også lagde et solidt fundament for



Topfavoritten, Mermaid's Martini

den strøm af cocktails, der fulgte.

Hen over aftenen summede Kabyssen af livlige samtaler, latter og klirrende glas. Både unge og ældre deltog med samme entusiasme – et bevis på, at klubbens festlige arrangementer formår at samle et bredt publikum, hvor fællesskab og god stemning går hånd i hånd.



Foruden disse fire Cocktailfavoritter havde Kabyssen travlt med at mixe kendte varianter som Gin Fizz og GinTonic



Jakob og Sille havde booket irske singer-songwriter Richard Farrell, som underholdt i to sæt af 45 min.



Silles svigermor og datteren, som netop er startet som opvaske i Kabyssen



F.v. Pia Saabye, Ole Bagger, Per Brick-Lund, Inge Hartvig og Jesper Holst Pedersen



Sille byder velkommen



Lille Laura nåede også at få et par timers fest med mor og far



Til venstre ses tidligere slagtermester Ole Bagger, som har lovet at holde sit foredrag: Fra landslagter til grøn slagter i Humlebæk

MANDAG DEN 1. - SØNDAG DEN 7. SEPTEMBER

Hovmesteren inviterer til åleuge

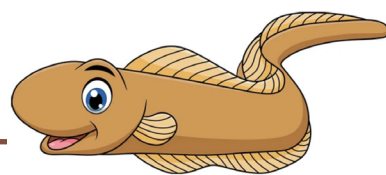
Kabyssen springer ind i september med tilbud om dejlige, friske ål på menuen - i en hel uge. De rugmelsvendte og smørstegte ål serveres med citron, kartofler og persillesauce.

PRIS: KR. 275 // KUVERT

Som dessert kan man tilkøbe æblekage med crumble og vanilleis.

PRIS 2 RETTER: KR. 325 // KUVERT

*Tilmelding i Kabyssen på tlf 6015 6232
senest dagen før. Max. 25 pers.*



**Redaktør
& Content Creator**
Nyhedsbrev/Søhesten/SoMe
Janne Miller
jannemiller.dk@gmail.com
Mobil: 4031 5015

Redaktionssekretær
Medlemskontakt/Indmeldelser/
festbookning
Susanne Barnewitz
susannebarnewitz@yahoo.dk
Mobil: 3013 7485



Sletten Bådeklub
Os i Sletten Bådeklub
Sletten Bådeklub - Ungdom
J70 Sletten Bådeklub



sletten_baadeklub